

DURCHSCHNITTLICHE NÄHRWERTE:

Energiewert	100 g	1 Portion – 28 g
kJ	1460	408
kcal	344	96
Nährwerte		
Fett (g)	1,8	0,5
davon gesättigte Fettsäuren (g)	0,8	0,2
Kohlenhydrate (g)	16,8	4,7
davon Zucker (g)	1,0	0,3
davon Stärke (g)	15,8	4,4
Ballaststoffe (g)	1,8	0,5
Eiweiss (g)	64,3	18,0
Salz (g)	6,25 (1,25**)	1,75
Kalzium (mg)	800	224 (28 % ETD**)

(*) ETD: Empfohlene Tagesdosis. (**) Höchstgehalt für 100 g des gebrauchsfertig zubereiteten Produkts.