

DURCHSCHNITTLLICHE NÄHRWERTE:

Energiewert	100 g	1 Portion – 31 g
kJ	1443	464
kcal	341	109

Nährwerte

Fett (g)	2,8	0,9
davon gesättigte Fettsäuren (g)	0,9	0,3
Kohlenhydrate (g)	18,8	6,0
davon Zucker (g)	5,3	1,7
davon Stärke (g)	13,5	4,3
Ballaststoffe (g)	4,0	1,3
Eiweiss (g)	58,1	18,0
Salz (g)	4,65 (1,08**)	1,50
Kalzium (mg)	900	288 (36 % ETD*)
Kalium (mg)	1280	410 (21% ETD**)

(*) ETD: Empfohlene Tagesdosis. (**) Höchstgehalt für 100 g des gebrauchsfertig zubereiteten Produkts.