

DURCHSCHNITTLICHE NÄHRWERTE:

Energiewert	100 g	1 Portion - 36 g
kJ	1393	501
kcal	331	119
Nährwerte		
Fett (g)	4,2	1,5
davon gesättigte Fettsäuren (g)	0,6	0,2
Kohlenhydrate (g)	16,7	6,0
davon Zucker (g)	2,5	0,9
davon Stärke (g)	14,2	5,1
Ballaststoffe (g)	13,0	4,7
Eiweiss (g)	50,0	18,0
Salz (g)	1,43 (0,28**)	0,51
Kalzium (mg)	330	120 (15 % ETD*)

(*) ETD: Empfohlene Tagesdosis. (**) Höchstgehalt für 100 g des gebrauchsfertig zubereiteten Produkts.