

## DURCHSCHNITTLLICHE NÄHRWERTE:

Energiewert	100 g	1 Portion - 39 g
<b>kJ</b>	<b>1426</b>	<b>556</b>
<b>kcal</b>	<b>338</b>	<b>132</b>
<b>Nährwerte</b>		
<b>Fett (g)</b>	<b>4,5</b>	<b>1,75</b>
davon gesättigte Fettsäuren (g)	0,5	0,2
<b>Kohlenhydrate (g)</b>	<b>23,1</b>	<b>9,0</b>
davon Zucker (g)	7,7	3,0
davon Stärke (g)	15,4	6,0
<b>Ballaststoffe (g)</b>	<b>10,2</b>	<b>4,0</b>
<b>Eiweiss (g)</b>	<b>46,2</b>	<b>18,0</b>
<b>Salz (g)</b>	<b>1,45 (0,30**)</b>	<b>0,57</b>
<b>Kalzium (mg)</b>	<b>307</b>	<b>120 (15 % ETD*)</b>

(\*) ETD: Empfohlene Tagesdosis. (\*\*) Höchstgehalt für 100 g des gebrauchsfertig zubereiteten Produkts.