

DURCHSCHNITTLICHE NÄHRWERTE:

Energiewert	100 g	1 Portion – 28 g
-------------	-------	------------------

kJ	1687	471
----	------	-----

kcal	401	112
------	-----	-----

Nährwerte

Fett (g)	14,0	3,9
----------	------	-----

davon gesättigte Fettsäuren (g)	4,6	1,3
---------------------------------	-----	-----

Kohlenhydrate (g)	3,95	1,1
-------------------	------	-----

davon Zucker (g)	1,0	0,3
------------------	-----	-----

davon Stärke (g)	2,95	0,8
------------------	------	-----

Ballaststoffe (g)	1,1	0,3
-------------------	-----	-----

Eiweiss (g)	64,3	18,0
-------------	------	------

Salz (g)	6,00 (1,88**)	1,68
----------	---------------	------

(**) Höchstgehalt für 100 g des gebrauchsfertig zubereiteten Produkts