DURCHSCHNITTLICHE NÄHRWERTE:

Energiewert	100 g	1 Portion - 24 g
kJ	1592	381
kcal	376	90
Nährwerte		
Fett (g)	3,8	0,9
davon gesättigte Fettsäuren (g)	1,7	0,4
Kohlenhydrate (g)	8,8	2,1
davon Zucker (g)	5,4	1,3
davon Stärke (g)	3,4	0,8
Ballaststoffe (g)	3,3	0,8
Eiweiss (g)	75,0	18,0
Salz (g)	1,38 (0,30**)	0,33
Kalzium (mg)	895	215 (27 % ETD*)

(*) ETD: Empfohlene Tagesdosis. (**) Höchstgehalt für 100 g des gebrauchsfertig zubereiteten Produkts.