

DURCHSCHNITTLLICHE NÄHRWERTE:

Energiewert	100 g	1 Portion - 25,5 g
kJ	1546	394
kcal	365	93
Nährwerte		
Fett (g)	3,1	0,8
davon gesättigte Fettsäuren (g)	1,6	0,4
Kohlenhydrate (g)	11,0	2,8
davon Zucker (g)	4,7	1,2
davon Stärke (g)	6,3	1,6
Ballaststoffe (g)	5,5	1,4
Eiweiss (g)	70,6	18,0
Salz (g)	1,88 (0,40**)	0,48
Kalzium (mg)	845	215 (27 % ETD*)

(*) ETD: Empfohlene Tagesdosis. (**) Höchstgehalt für 100 g des gebrauchsfertig zubereiteten Produkts.