DURCHSCHNITTLICHE NÄHRWERTE:

Energiewert	100 g	1 Portion - 44 g
kJ	1609	703
kcal	380	166
Nährwerte		
Fett (g)	5,8	2,55
davon gesättigte Fettsäuren (g)	1,25	0,55
Kohlenhydrate (g)	42,4	18,7
davon Zucker (g)	12,0	5,6
davon Stärke (g)	30,4	13,1
Ballaststoffe (g)	11,6	5,1
Eiweiss (g)	28,0	12,0
Salz (g)	4,21	1,85