

DURCHSCHNITTLLICHE NÄHRWERTE:

Energiewert	100 g	1 Portion – 26,5 g
kJ	1427	378
kcal	337	89
Nährwerte		
Fett (g)	3,0	0,8
davon gesättigte Fettsäuren (g)	1,4	0,4
Kohlenhydrate (g)	8,5	2,25
davon Zucker (g)	2,1	0,6
davon Stärke (g)	6,4	1,65
Ballaststoffe (g)	1,9	0,5
Eiweiss (g)	68,0	18,0
Salz (g)	6,75 (1,00**)	1,79
Kalzium (mg)	800	212 (26 % ETD*)

(*) ETD: Empfohlene Tagesdosis. (**) Höchstgehalt für 100 g des gebrauchsfertig zubereiteten Produkts.